

„System wsparcia rybnickich seniorów”

Projekt realizowany przez fundację „Byle do Wiosny” i Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku.

Okres realizacji: 02 lipiec 2018 – 31 grudzień 2020

Grupą docelową objętą działaniami projektu stanowią będą osoby będące mieszkańcami Miasta Rybnika, które są niesamodzielne ze względu na wiek oraz niepełnosprawność tj. osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60+, wymagające opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Kryteria dla uczestników projektu – seniorów:

- ✓ mieszkanie się w 150% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej – pierwszeństwo w stosunku do osób powyżej kryterium,
- ✓ spełnianie przesłanki wielokrotnego wykluczenia społecznego,
- ✓ posiadanie umiarkowanego lub znacznego stopnia niepełnosprawności,
- ✓ korzystanie ze wsparcia POPŻ,
- ✓ kobieta (zasada równości szans).

Zadania:

1. Uruchomienie Klubu Seniora dla 20 osób starszych;

- Klub będzie w centrum lub blisko centrum miasta,
- Realizacja działań – 5 dni w tygodniu min. 3 godziny zegarowe,
- Działalność klubu: styczeń 2019r. – grudzień 2020r.,
- Zaplanowane działania:
 - zajęcia kulinarne, wspólne przygotowywanie posiłków,
 - zajęcia edukacyjno-kulturalne, zajęcia usprawniająco-ruchowe,
 - korzystanie z Internetu i komputera, biblioterapia, muzykoterapia,
 - spotkania z przedstawicielami na rzecz seniorów,
 - treningi czynności samoobsługowych, elementy walidacji,
 - socjoterapia-terapia zaburzeń, ćwiczenia pamięci i koncentracji,
 - treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów – kształtowanie relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi,

- udział w wydarzeniach kulturalnych,
- fizjoterapia, zajęcia nordic walking,
- terapia zajęciowa – m.in. papieroplastyka, decoupage, origami, papierowa wiklina, masa solna, szydełkowanie, mandala, prezentowanie własnej twórczości,
- działania poprawiające funkcjonowanie społeczne i zwiększające motywację,
- wycieczka do Krakowa i Wieliczki, spotkania integracyjne i animacyjne poza Klubem.

2. Usługi opiekuńcze w tym specjalistyczne – przyznawane z art. 6 pkt. 9 ust. o pomocy społecznej dla 10 osób starszych.

- Realizacja: styczeń 2019r. – grudzień 2020r.
- zakres usług opiekuńczych – pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb, opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, zapewnienie kontaktów z otoczeniem;
- zakres usług specjalistycznych – w przypadku gdy osoba potrzebuje specjalistycznego wsparcia np. podawanie leków.

3. Usługi sąsiedzkie dla 5 osób x 4 godziny dziennie.

- Realizacja: styczeń 2019r.-grudzień 2020r.
- Pomoc w dokonywaniu zakupów, w przygotowywaniu posiłków i ich podawaniu, uiszczaniu opłat, sprzątanii, praniu, pomoc w opłatach, dotarcie do lekarzy, placówek, urzędów, towarzyszenie w spacerach, odwiedzanie w szpitalu, udział w zespole interdyscyplinarnym;
- Usługi będą świadczone przez osoby zamieszkujące w najbliższym otoczeniu osoby starszej – sąsiadka.

4. Zapewnienie dowozu posiłku dla 10 osób.

- Realizacja: styczeń 2019r. – grudzień 2020r.

Aby przystąpić do projektu należy wyrazić chęć udziału poprzez kontakt z:

- 1) Fundacją „Byłe do Wiosny” znajdującą się w Rybniku przy ul. Gabrieli Zapolskiej 1;
- 2) Punktami Terenowymi tutaj. Ośrodka,
- 3) Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rybniku przy ul. Żużlowej 25 (pokój nr 6).

Zapraszamy również do kontaktu z nami pod niżej wskazanymi telefonami:

32 439 93 07 lub 32 439 93 06.